



- Lisez attentivement cette notice et notamment les conseils d'éducation sanitaire que vous trouverez à la fin. Les informations que vous y trouverez sont importantes pour vous aider à arrêter de fumer.
- Ce médicament est une spécialité d'AUTOMEDICATION qui peut être utilisée sans consultation ni prescription d'un médecin.
- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien ou à votre médecin.

DENOMINATION
NIQUITIN 4 mg sans sucre, comprimé à sucer édulcoré à l'aspartam : boîte de 36 ou 72
NIQUITIN 2 mg sans sucre, comprimé à sucer édulcoré à l'aspartam : boîte de 36 ou 72

COMPOSITION QUALITATIVE ET QUANTITATIVE
Ce médicament existe sous 2 dosages différents :

- NiQuitin 4mg
 Nicotine.....4,00 mg
 Sous forme de cationésine carboxylate de nicotine.....22,222 mg
 Pour un comprimé à sucer
- NiQuitin 2mg
 Nicotine.....2,00 mg
 Sous forme de cationésine carboxylate de nicotine.....11,111 mg
 Pour un comprimé à sucer

Les autres composants sont : Mannitol, alginate de sodium, calcium polycarboxyle, carbonate de sodium anhydre, gomme xanthane, stéarate de magnésium, aspartam, bicarbonate de potassium, arôme menthe.

NOM ET ADRESSE DE L'EXPLOITANT
 GLAXOSMITHKLINE SANTE GRAND PUBLIC
 100, route de Versailles
 BP 23
 78164 Marly-le-Roi Cedex

FABRICANT
 SMITHKLINE BEECHAM PHARMACEUTICALS
 Magpie Wood, Manor Royal
 Crawley, West Sussex RH10 2QJ
 Grande Bretagne
 Ou
 CARDINAL HEALTH
 Sedge Close, Great Oakley,
 Corby, Northamptonshire,
 NN18 8HS,
 Grande Bretagne

1. QU'EST-CE QUE CE MEDICAMENT ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISE?

Ce médicament se présente sous forme de comprimé à sucer, boîte de 36 ou 72.
 Il est indiqué dans le traitement de la dépendance tabagique afin de soulager les symptômes du sevrage nicotinique chez les sujets désireux d'arrêter leur consommation de tabac. Bien que l'arrêt définitif de la consommation de tabac soit préférable, ce médicament peut être utilisé dans :

- le cas où un fumeur s'abstient temporairement de fumer,
- une stratégie de réduction du tabagisme comme une étape vers l'arrêt définitif.

2. INFORMATIONS NECESSAIRES AVANT D'UTILISER CE MEDICAMENT

Ce médicament NE DOIT PAS ETRE UTILISE :

- si vous ne fumez pas ou si vous êtes un fumeur occasionnel,
- en cas d'allergie à l'un des constituants,
- en cas de phénylcétonurie (maladie héréditaire dépistée à la naissance), en raison de la présence d'aspartam.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

MISES EN GARDE :

Afin de réussir à arrêter de fumer, **l'arrêt complet du tabac est indispensable.** Lisez attentivement les conseils d'éducation sanitaire.

***Certains maladies nécessitent un examen ainsi qu'un suivi médical avant d'utiliser ce médicament. Ainsi, en cas de :**

- insuffisance hépatique et/ou rénale sévère,
- ulcère de l'estomac ou du duodénum en évolution,

Il est indispensable de consulter votre médecin avant d'utiliser ce médicament.

***Il est impératif de tenir les comprimés à sucer hors de la portée des enfants.**

En effet, la dose thérapeutique destinée à l'adulte pourrait provoquer une intoxication grave, voire mortelle chez l'enfant.

PRENDRE DES PRECAUTIONS PARTICULIERES

- **Certains signes peuvent traduire un sous-dosage.** Si vous ressentez, malgré le traitement, une sensation de « manque » comme notamment :
 - besoin impérieux de fumer,
 - irritabilité, troubles du sommeil,
 - agitation ou impatience,
 - difficulté de concentration,
 consultez votre médecin ou votre pharmacien. En effet, il est peut être nécessaire de modifier la posologie du médicament.
- **Certains signes peuvent traduire un surdosage:** en cas d'apparition de signes de surdosage, c'est-à-dire

- nausées, douleurs abdominales, diarrhée,
 - hypersalivation,
 - sueurs, céphalées, étourdissements, baisse de l'audition,
 - faiblesse générale,
- il est impératif d'adapter le traitement en vous aidant de l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN

GROSSESSE - ALLAITEMENT

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Grossesse.
 Il est très important d'arrêter de fumer pendant votre grossesse pour vous et votre enfant.
 L'arrêt du tabac pendant la grossesse nécessite un avis et un suivi médical. Vous devez donc consulter le médecin qui suit votre grossesse ou votre médecin habituel ou encore un médecin au sein d'un centre spécialisé dans le sevrage tabagique.

Allaitement.
 Si vous fumez beaucoup et que vous n'envisagez pas d'arrêter de fumer, vous ne devez pas allaiter votre enfant, mais avoir recours à l'allaitement artificiel.
 L'utilisation de ce médicament doit être évitée pendant l'allaitement. Cependant, si vous désirez vous arrêter de fumer et allaiter votre enfant, prenez l'avis de votre médecin ou d'un médecin au sein d'un centre spécialisé dans le sevrage tabagique.

CONDUITE DE VEHICULES ET UTILISATION DE MACHINE : SANS OBJET

LISTE DES EXCIPIENTS A EFFET NOTOIRE :
 MANNITOL, ASPARTAM, POTASSIUM

SPORTIFS: SANS OBJET

PRISE OU UTILISATION D'AUTRES MEDICAMENTS :
 VEUILLEZ INDIQUER A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN SI VOUS PRENEZ OU AVEZ PRIS RECEMMENT UN AUTRE MEDICAMENT, MEME S'IL S'AGIT D'UN MEDICAMENT OBTENU SANS ORDONNANCE CAR CE MEDICAMENT PEUT MODIFIER L'ACTION DE CERTAINS AUTRES TRAITEMENTS.

3. COMMENT UTILISER CE MEDICAMENT

Réservé à l'adulte
 Chez les sujets de moins de 18 ans, ce médicament ne doit pas être utilisé sans une prescription médicale.
 Le nombre de comprimés à utiliser chaque jour dépend de votre dépendance à la nicotine qui peut être évaluée au moyen du test de Fagerström (cf. chapitre 6. CONSEILS D'EDUCATION SANITAIRE).

Le comprimé à sucer dosé à 4 mg est indiqué chez les fumeurs fortement ou très fortement dépendants à la nicotine, c'est à dire fumant leur première cigarette dans les 30 minutes qui suivent le réveil.

Le comprimé à sucer dosé à 2 mg est indiqué chez les fumeurs faiblement ou moyennement dépendants à la nicotine, c'est à dire fumant leur première cigarette au-delà des 30 minutes qui suivent le réveil.

• Arrêt complet du tabac.

Le traitement de la dépendance à la nicotine se fait habituellement en 3 étapes.

Etape 1 Semaines 1 à 6	Etape 2 Semaines 7 à 9	Etape 3 Semaines 10 à 12	Pour aider à la poursuite du sevrage après les 12 semaines: 1 à 2 comprimés à sucer par jour seulement en cas de tentations fortes
Phase initiale de traitement	Suivi de traitement	Sevrage tabagique	
1 comprimé à sucer toutes les 1 à 2 heures	1 comprimé à sucer toutes les 2 à 4 heures	1 comprimé à sucer toutes les 4 à 8 heures	

Pendant les semaines 1 à 6, la posologie doit être au moins de 9 comprimés à sucer par jour.
 Le nombre de comprimés à sucer ne doit en aucun cas dépasser 11 par jour pour NiQuitin 4 mg sans sucre, comprimé à sucer et 15 par jour pour NiQuitin 2mg sans sucre, comprimé à sucer.

• Abstinence temporaire du tabac.

Sucer un comprimé chaque fois que l'envie de fumer apparaît.
 Le nombre de comprimé ne doit pas dépasser 11 comprimés par jour pour le 4mg et 15 comprimés par jour pour le 2mg.

• Réduction de la consommation de tabac.

Dans la mesure du possible, alterner les comprimés à la nicotine et les cigarettes.
 Sucrer un comprimé dès que l'envie de fumer apparaît afin de réduire au maximum la consommation de cigarettes et rester aussi longtemps que possible sans fumer.
 Le nombre de comprimés à sucer par jour est variable et dépend de vos besoins. Néanmoins, il ne doit pas dépasser 11 comprimés par jour pour le 4mg et 15 comprimés par jour pour le 2mg.
 Si une réduction de la consommation de cigarettes n'a pas été obtenue après 6 semaines de traitement, il est recommandé de prendre conseil auprès d'un professionnel de santé.
 La réduction de la consommation du tabac doit vous conduire progressivement à un arrêt complet du tabac. Cet arrêt doit être tenté le plus tôt possible dans les 6 mois suivant le début du traitement. Si au-delà de 9 mois après le début du traitement, la tentative d'arrêt complet du tabac a échoué, il est recommandé de prendre conseil auprès d'un professionnel de santé.